



TRAVERSE TRAIL & TRAVERSE TRAIL “LA QUERTA”

Regolamento 2024

Il percorso si sviluppa su strade asfaltate, strade poderali, sterrate, sentieri, occasionalmente potrebbero essere ricoperte da uno strato di neve, mettendo sotto stress il fisico e la mente. Tutti coloro che partecipano devono essere consapevoli dell'impegno psicofisico che devono affrontare e devono essere a conoscenza del percorso e delle sue difficoltà.

art. 1 Organizzazione

L'associazione giovanile Le Dzoveo de Arna, senza scopo di lucro, avvalendosi del supporto tecnico e logistico del comune di Arnad, organizza la 6° edizione del TRAVERSE TRAIL e la 1° edizione del TRAVERSE TRAIL “LA QUERTA”, corse immerse nella natura che si svolgeranno sabato 6 aprile 2024.

art. 2 Accettazione del regolamento

Le gare si svolgeranno in conformità al presente regolamento, le eventuali modifiche ed avvisi saranno pubblicati sulla pagina Facebook dedicata al trail. La partecipazione alle manifestazioni comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti. I concorrenti sono tenuti a seguire fedelmente il tracciato che sarà adeguatamente segnalato, inoltre saranno tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria che non sarà chiusa al traffico veicolare, rispettare la fauna e la flora, non lasciare rifiuti sul percorso.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. Il regolamento ufficiale della manifestazione è quello pubblicato sulla pagina Facebook TRAVERSE TRAIL.

art. 3 Prove

Corse a piedi in ambiente naturale che percorrono i sentieri e le strade del Comune di Arnad.

Nelle aree sopra descritte si correranno le competizioni:

TRAVERSE TRAIL 22 km 1800D+: partenza, in linea, da Arnad, alle ore 09:30 (salvo cambiamenti) e arrivo nuovamente a Arnad.

TRAVERSE TRAIL “LA QUERTA” 10 km 650D+ partenza, in linea, da Arnad, alle ore 10:30 (salvo cambiamenti) e arrivo nuovamente a Arnad.

TRAVERSE TRAIL “LA QUERTA” NON COMPETITIVA 10 km 650D+ partenza, in linea, da Arnad, alle ore 10:30 (salvo cambiamenti) e arrivo nuovamente a Arnad.

art. 4 Partecipazione

La gara è aperta a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 15 anni alla data di svolgimento della corsa in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa e riconosciuto dalla nazione di residenza, indipendentemente dalla loro appartenenza a società o federazioni sportive.

La prova NON COMPETITIVA è aperta a tutti e non prevede il possesso del certificato medico sportivo.

art. 5 Semi-autosufficienza

Le gare sono in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Dei posti di ristoro saranno approvvigionati di cibo ed acqua potabile. In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri di plastica, per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità di liquidi minima prevista come materiale obbligatorio e della sufficiente riserva alimentare che gli saranno necessarie per arrivare nel successivo posto di ristoro. L'assistenza personale è vietata. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

art. 6 Modalità d'iscrizione

Le iscrizioni si apriranno il 9 febbraio 2024 si chiuderanno il 5 aprile 2024 alle ore 13. Le iscrizioni dovranno essere fatte on line con pagamento a mezzo carta di credito secondo le modalità previste sul sito della società Wedosport che si occuperà del cronometraggio e delle procedure di iscrizione. **NON VERRANNO RITENUTE VALIDE LE ISCRIZIONI SENZA PAGAMENTO.** Copia del certificato medico in corso di validità e della liberatoria dovranno essere caricati entro il 5 aprile 2024 alle ore 13 su

Wedosport. Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo e la liberatoria il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione. L'organizzazione si riserva di accettare iscrizioni anche il giorno della gara. Tale decisione sarà pubblicata sulla pagina della gara e sugli strumenti di informazione utilizzati dall'associazione giovanile.

Per la NON COMPETITIVA non è necessaria la copia del certificato medico.

art. 7 Quote di iscrizione

Quote iscrizione:

TRAVERSE TRAIL 23km : da apertura (9 Febbraio 2024) al 5 aprile alle ore 13 € **30,00**

TRAVERSE TRAIL "LA QUERTA" competitiva 10km : da apertura (9 Febbraio 2024) al 5 aprile alle ore 13 € **20,00**

TRAVERSE TRAIL "LA QUERTA" NON competitiva 10km : da apertura (9 Febbraio 2024) al 5 aprile alle ore 13 € **20,00**

Il pagamento dell'iscrizione comprende tutti i servizi descritti nel presente regolamento, il pacco gara , il pettorale, i ristori di gara, un pranzo all'arrivo, le docce.

art. 8 Rimborso quote iscrizione

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione.

art. 9 Materiale obbligatorio

Con l'iscrizione ogni atleta è consapevole e direttamente responsabile di tutto il materiale che utilizza durante la gara. Con l'atto dell'iscrizione l'atleta garantisce l'efficienza tecnica del proprio materiale e la sua conformità al presente regolamento e con l'iscrizione il corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza e nei punti di controllo lungo il percorso e all'arrivo. Il materiale obbligatorio potrà variare a seconda delle condizioni meteo e sarà comunicato sulla pagina ufficiale del trail.

Materiale minimo obbligatorio:

- a) zaino o marsupio
- b) borraccia o camelbag minimo 0,5 litri di liquidi
- c) scarpe da trail running con buon grip e adatte alla tipologia del terreno
- d) bicchiere o altro contenitore adatto per bere ai punti di ristoro

- e) riserva alimentare
- f) coperta di sopravvivenza (Telo termico)
- g) fischiello
- h) giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in quota
- i) telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica).

art. 10 Pettorale

Ogni pettorale, munito di chip integrato, è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto o a persona terza munita di apposita delega scritta e fotocopia del documento di identità del delegante. Il pettorale deve essere portato sul petto oppure sul ventre o sulla gamba ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato altrove.

Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare. Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato. La punzonatura è indispensabile poiché il riscontro tra due controlli successivi permette di accertare che non vi siano concorrenti mancanti. In caso di omessa registrazione del passaggio e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle aree di rifornimento, docce e servizio massaggi. Al momento della consegna del pettorale deve essere esibita copia del bonifico bancario, se non già inviato.

art. 11 Sicurezza ed assistenza medica

In corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio: ambulanza, medico, il servizio Forestale e i volontari. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone che ne necessitano, verranno soccorsi e riaccompagnati con mezzi dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano

nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue

decisioni. L'intero percorso sarà segnalato da bandierine.

art. 12 Posto di controllo e posti di rifornimento

Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento.

art. 13 Tempo massimo autorizzato e barriere orarie

Il tempo massimo della prova TRAVERSE TRAIL, per la totalità del percorso, è fissato in 6 ore.

E' prevista una barriera orario al punto di ristoro di Echallogne trascorse le 4 ore di gara. Chi non rispetterà tale cancello non potrà proseguire e il pettorale sarà ritirato e il corridore sarà accompagnato all'arrivo dall'organizzazione

Per la gara TRAVERSE TRAIL "LA QUERTA" il tempo massimo è di 4 ore.

art. 14 Condizioni meteo avverse.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza o variare il percorso.

art. 15 Abbandoni e rientri

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, a recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

art. 16 Penalità – Squalifiche

Dei controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio ed in generale, il rispetto dell'intero regolamento. Tutti i concorrenti non trovati in possesso anche di un solo elemento del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini e/o video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare penalizzazioni o squalifica. La giuria della gara può pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- non seguire il percorso di gara come da segnalazioni
- pettorale portato in modo non conforme
- scambio di pettorale
- mancato passaggio ad un posto di controllo
- mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio

- utilizzo di un mezzo di trasporto
- partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria
- doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare sul percorso
- abbandono di rifiuti sul percorso
- inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff 7
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara

art. 17 Reclami

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 100.00, in caso di accettazione del reclamo la somma verrà restituita, altrimenti verrà trattenuta dall'organizzazione.

art. 18 Giuria

La giuria è composta:

- dal direttore della corsa
- dal direttore di percorso
- dai responsabili dei posti di controllo

art. 19 Modifiche del percorso o delle barriere orarie – Annullamento della corsa

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento l'ubicazione dei ristori, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione. La classifica verrà stilata in base ai passaggi all'ultimo controllo ufficiale.

art. 20 Carta del percorso

La carta topografica dei percorsi, sarà disponibile sul sito sulla pagina facebook <https://www.facebook.com/traversetrail/> dedicata al trail. I concorrenti sono invitati a scaricarla e stamparla. In esso vi sarà la descrizione dei percorsi. Ogni aggiornamento verrà pubblicato sul sito. Nessuna copia della carta del percorso sarà consegnata con i pettorali ai concorrenti.

art. 21 Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità. Si consiglia ai corridori di sottoscrivere una polizza assicurativa personale per infortuni, recupero e trasporto in elicottero.

art. 22 Classifiche e premi per le gare competitive

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne. Verranno premiati i primi tre classificati assoluti maschili e le prime tre classificate assolute femminili. Saranno inoltre premiati i primi per ogni categoria maschile e femminile nelle seguenti categorie: anni 15-39 cat. Seniores; anni 40-59 cat. Veterani 1; anni 60+ cat. Veterani 2. I premi di categoria non sono cumulabili con i premi assoluti. art. 23 Diritti all'immagine Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Art. 24 Diritti d'immagine

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Traverse Trail.