

# PROGRAMMA 22° GIRO PODISTICO DELL'UMBRIA A TAPPE

25 Aprile - 28 Aprile 2024

Organizzato dall'Atletica Capanne Pro-Loco Athletic Team

in collaborazione con l'Atletica Winner Foligno

Con il patrocinio di: Regione Umbria, Provincia di Perugia

**Manifestazione REGIONALE aperta a TUTTI i tesserati FIDAL ed EPS che abbiano compiuto il 18imo anno di eta'.**

INFO e ISCRIZIONI c/o SAURO MENCARONI - Tel. 347.4416086 - mencaronisauro@libero.it

RITROVO DEI PARTECIPANTI E CONSEGNA DEI PETTORALI E PACCO GARA

Circolo di Sterpete - Foligno (PG) - via Sterpete 122

DALLE ORE **15,00** ALLE ORE **17,00** DI GIOVEDI' 25 aprile

1^ Tappa	Giovedì 25 aprile	ore 17:30	FOLIGNO (Sterpete)	km 10,3
2^ Tappa	Venerdì 26 aprile	ore 17:30	TREVI	km 9
3^ Tappa	Sabato 27 aprile	ore 17:30	PASSIGNANO S/T	km 8
4^ Tappa	Domenica 28 aprile	ore 10:00	ASSISI (Rivotorto)	km 10

## NOVITA' 2024!!!

QUEST'ANNO GRANDE SPAZIO AI CAMMINATORI CHE AVRANNO UNA LORO CLASSIFICA SPECIALE E PARTIRANNO MEZZORA PRIMA DEI CORRIDORI!

LE PREMIAZIONI FINALI SI SVOLGERANNO A RIVOTORTO (PG), PRESSO I LOCALI DELLA PRO-LOCO (DALLE ORE 11,30 IN POI)

ATTENZIONE: IL MONTEPREMI E' GARANTITO AL RAGGIUNGIMENTO DEI 160 concorrenti, ALTRIMENTI VERRA' RIDOTTO IN PROPORZIONE

N.B. I PREMI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' SARANNO ESCLUSIVAMENTE IN GIFT CARD, VALEVOLI UN ANNO, SPENDIBILI PRESSO IL QUASAR VILLAGE DI ELLERA-CORCIANO APERTO ANCHE LA DOMENICA POMERIGGIO

## PREMI ASSOLUTI (finali)

Maschile			Femminile		
1^ Assoluto	€ 300 b.a.		1^ Assoluta	€ 300 b.a.	
2^ Assoluto	€ 200 b.a.		2^ Assoluta	€ 200 b.a.	
3^ Assoluto	€ 150 b.a.		3^ Assoluta	€ 150 b.a.	
4^ Assoluto	€ 100 b.a.		4^ Assoluta	€ 100 b.a.	
5^ Assoluto	€ 50 b.a.		5^ Assoluta	€ 50 b.a.	

## PREMI DI CATEGORIA (finali)

Maschile			Femminile		
SM	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura
SM35	dal 1^ al 10^	Premio in Natura	SF35	dalla 1^ alla 5^	Premio in Natura

Maschile			Femminile		
SM40	dal 1 <sup>^</sup> al 10 <sup>^</sup>	Premio in Natura	SF40	dalla 1 <sup>^</sup> alla 5 <sup>^</sup>	Premio in Natura
SM45	dal 1 <sup>^</sup> al 10 <sup>^</sup>	Premio in Natura	SF45	dalla 1 <sup>^</sup> alla 5 <sup>^</sup>	Premio in Natura
SM50	dal 1 <sup>^</sup> al 10 <sup>^</sup>	Premio in Natura	SF50	dalla 1 <sup>^</sup> alla 5 <sup>^</sup>	Premio in Natura
SM55	dal 1 <sup>^</sup> al 10 <sup>^</sup>	Premio in Natura	SF55	dalla 1 <sup>^</sup> alla 5 <sup>^</sup>	Premio in Natura
SM60	dal 1 <sup>^</sup> al 10 <sup>^</sup>	Premio in Natura	SF60	dalla 1 <sup>^</sup> alla 5 <sup>^</sup>	Premio in Natura
SM65	dal 1 <sup>^</sup> al 10 <sup>^</sup>	Premio in Natura	SF65	dalla 1 <sup>^</sup> alla 5 <sup>^</sup>	Premio in Natura
SM70	dal 1 <sup>^</sup> al 10 <sup>^</sup>	Premio in Natura			
SM75	dal 1 <sup>^</sup> al 10 <sup>^</sup>	Premio in Natura			

### PREMI PER SOCIETA' (finali)

(somma tempi dei primi 4 atleti della classifica generale indipendentemente da categoria e sesso)

1 <sup>^</sup> SQUADRA	€ 400
2 <sup>^</sup> SQUADRA	€ 300
3 <sup>^</sup> SQUADRA	€ 150
4 <sup>^</sup> SQUADRA	€ 100
5 <sup>^</sup> SQUADRA	€ 50
6 <sup>^</sup> SQUADRA	€ 50

PROSCIUTTO ALLE SOCIETA' CON ALMENO 10 ISCRITTI

### PREMIAZIONI DI TAPPA

Saranno premiati i primi **3** assoluti maschili e femminili

**Premi a sorpresa in ogni tappa**

MAGLIA ROSSA AL 1<sup>^</sup> E ALLA 1<sup>^</sup> DELLA CLASSIFICA GENERALE

E' possibile iscriversi alle tappe come "**giornalieri**" ( iscrizione 10€ ) con premi per i primi 3 assoluti maschi e le prime 3 assolute femmine.

### ALBERGHI CONVENZIONATI

#### ALI SUL LAGO

Lungolago Nord s.n.c. 06063 San Feliciano (PG) tel.075-8479248 o Sig. Massimo 347-9588089

#### IL GABBIANO

Via Perugia,67 06065 Passignano sul Trasimeno (PG) tel. 075-827788 chiedere del Sig. Gian Vittorio

#### HOTEL BELVEDERE

Via dei Mandorli, 17 06065 Passignano sul Trasimeno (PG) tel.075-827522 hotelbelvederesnc@libero.it chiedere del Sig. Alessio 347-3457247

#### DELPHINA PALACE HOTEL

Via della Fornacetta Foligno PG trattamento B&B €95 a camera al giorno. Sig.Marco Baldassarri 348/7810680.

#### HOTEL LO SPEDALICCHIO

Ospedalichio di Bastia Umbra (PG) 06083 Piazza Bruno Buozzi, 3 tel. 075 8010323

[Offerta speciale 3 giorni](#)

### INFO E ISCRIZIONI:

SAURO MENCARONI: tel e fax 075 5290009 - cell 347 4416086  
e-mail:mencaronisauro@libero.it - www.atleticacapanne.it

ISCRIZIONI AL GIRO (**compreso pacco gara**):

€ 45 fino al 31 marzo 2024

€ 60 dal 1 aprile in poi

€ 40 per chi ha partecipato ad almeno 10 edizioni precedenti **purche' si iscriva entro il 31 marzo** (farà fede la data del bonifico)  
altrimenti la quota sarà di €60)

PAGAMENTO TRAMINTE BONIFICO:

IT87G0200803029000401115247 intestato a Athletic Team Perugia Filiale Unicredit Ospedale Silvestrini - inviare poi copia dell'avvenuto  
pagamento a [mencaronisauro@libero.it](mailto:mencaronisauro@libero.it)

TERMINE ULTIMO ISCRIZIONE **Lunedì 22 aprile** (ore 24)

---