RPS SISTEMI DI SICUREZZA DAL 1979

BONGIOVANNI FARINE E BONTÀ NATURALI

SABINA SEVEGA Educatrice Alimentare
3392446013 - sevegasabina@gmail.com

magic foto-video
mondovì P.zza S.Maria Maggiore n.3
tel. 0174-47327 magicfotovideo@tiscali.it
Da più di 30 anni stampiamo "emozioni"

Falegnameria ANSELMA ROBERTO
porte interne / serramenti / mobili su misura
Viale prof. Gabetti 29 - DOGLIANI
Tel. 0173 70142
falegnameria@inferitta.it

BERTONE CARNI
Cuneo - Villanova Mondovì

ISOL-AMBIENTE di Bessone Franco & C.
Sede: Via Emanuele Filiberto, 33 - Beinette 12081(CN)
Tel e Fax: 0171 384321
Cell: 347 1501045
E-mail: isolambient@alice.it
posa di sottofondi alleggeriti insufflaggio mediante fibra di cellulosa

CAM

olimac

ELENA CARLO
INSTALLAZIONI/ALLUVIONI, pavimentazioni, curadel verde, jardinerie
Diploma di scuola superiore
CHIUSA DI PESIO
via regione monti 5 pia
cell. 3398324130 abitazione 0171/739250

"La Bottera"

rosso officine

BCC CREDITO COOPERATIVO Pianfei e Rocca de'Baldi

SPONSOR TECNICO!

il podio Sport

8° EDIZIONE
LA 5 KM di CRAVA

PERCORSO 5 KM OMOLOGATO

GARANTITO SERVIZIO CRONOMETRAGGIO

ROCCA DE' BALDI - FRAZIONE CRAVA

MERCOLEDÌ 8 MAGGIO 2024

WWW.PAMMONDOVI.COM

PAM MONDOVÌ - CHIUSA PESIO

Pro Loco Associazione Turistica Roccadebaldese

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PIEMONTE
Approvazione FIDAL n. 139/Strada/2024

IL PROGRAMMA

ORARIO:

18:50 - ESORDIENTI B E C (M/F)	200 MT
19:00 - ESORDIENTI A (M/F)	400 MT
19:10 - RAGAZZE	1.000 MT
19:20 - RAGAZZI	1.000 MT
19:30 - CADETTE	2.000 MT
19:45 - CADETTI	2.000 MT
20:00 - A/I/P/S MASTER F/MASTER M OVER 50	5.000 MT
20:40 - A/I/P/S MASTER SINO A MM45	5.000 MT

ISCRIZIONI:

ESORDIENTI €3
CATEGORIE GIOVANILI €5 *
ASSOLUTI E MASTER €8 *
PACCO GARA COMPRENSIVO DI GADGET *

PREMIAZIONI:

ESORDIENTI: MERENDA PER TUTTI
CATEGORIE GIOVANILI: PRIMI 5 CLASSIFICATI PER CAT. P.N. A SCALARE
SOCIETÀ GIOVANILI: PRIME CINQUE SOCIETÀ COPPE A SCALARE
ALLIEVE/ALLIEVI: PRIMI 3 CLASSIFICATI P.N.
PREMI SOCIETA': COPPE ALLE PRIME TRE SOCIETA' PIÙ NUMEROSE
SI RICORDA CHE ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA E RUNCARD NON POSSONO RICEVERE PREMI IN DENARO.

PREVISTO UN PREMIO SPECIALE PER L'ATLETA MASCHILE E FEMMINILE CHE MIGLIORERA' IL TEMPO RECORD SUL PERCORSO !!!

ATTUALI DETENTORI DEL RECORD:

OUKHRID IHOUSSAINE: 14 MIN . 44 SEC.

VALENTINA GEMETTO: 16 MIN . 49 SEC.

		1° Clas	2°Clas	3°Clas
Assoluti	M / F	80 €	60 €	40 €
Jun/Pro/Sen	M / F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 35	M / F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 40	M / F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 45	M / F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 50	M / F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 55	M / F	P.N.	P.N.	P.N.
M/F 60	M / F	P.N.	P.N.	P.N.
M65	M	P.N.	P.N.	P.N.
M70	M	P.N.	P.N.	P.N.

RISTORO:

A PARTIRE DALLE 20:30 CENA DEL PODISTA
IN COLLABORAZIONE CON LA PRO LOCO ROCCADEBALDESE AL PREZZO DI 8€

REGOLAMENTO:

CAMPIONATO REGIONALE E PROVINCIALE INDIVIDUALE ASSOLUTO E MASTER (DA ALLIEVI IN SU) 5 KM
6A PROVA CORRI PIEMONTE STRADA
CDS PROVINCIALE GIOVANILE

ALLA MANIFESTAZIONE POSSONO PARTECIPARE TUTTI GLI ATLETI DELLE CATEGORIE ALLIEVI / JUNIOR/ PROMESSE / SENIOR TESSERATI A SOCIETÀ FIDAL. SONO AMMESSI I POSSESSORI DI RUNCARD DIETRO PRESENTAZIONE DI CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER ATLETICA LEGGERA E I FIRMATARI DELLA CONVENZIONE DI ATLETICA EPS E DELLA CONVENZIONE DI ATLETICA SENZA FRONTIERE. PRIMA E DURANTE LA MANIFESTAZIONE SARÀ GARANTITO IL SERVIZIO MEDICO E L'AMBULANZA. ISCRIZIONI ENTRO DOMENICA 5 MAGGIO DIRETTAMENTE NELLA SEZIONE ONLINE DEDICATA ALLA PROPRIA SOCIETÀ. IN VIA ECCEZIONALE SIGMA.PIEMONTE@FIDAL.IT .
SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI IL GIORNO STESSO DELLA GARA AL COSTO DI 10 €. LA MANIFESTAZIONE AVRÀ LUOGO CON QUALSIASI CONDIZIONE ATMOSFERICA, CON PARTENZA ED ARRIVO IN VIA GIOVANNI XXIII A CRAVA (CN). EVENTUALI RECLAMI DOVRANNO ESSERE PRESENTATI ALLA GIURIA ENTRO 30 MINUTI DALL'AFFISSIONE DEI RISULTATI CON LE MODALITÀ PREVISTE DAL REGOLAMENTO VIGENTE. PER QUANTO NON CONTEMPLATO VALGONO LE NORME TECNICHE DEL REGOLAMENTO FIDAL.
NON VERRANNO CONSEGNATI PETTORALI SINGOLI ALLE CATEGORIE GIOVANILI, MA ANDRANNO RITIRATI PER SOCIETA'.
RESPONSABILE ORGANIZZATIVO: VALERIO DOTTO - DOTTOVALERIO@GMAIL.COM - 3286659568
APPROVATA FIDAL PIEMONTE N° 139/STRADA/2024

WWW.PAMMONDOVI.COM

PAM MONDOVÌ - CHIUSA PESIO

Pro Loco Associazione Turistica Roccadebaldese

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PIEMONTE
Approvazione FIDAL 139/Strada/2024